



In Gesprächen richte ich mich weitestgehend nach den Werten von Carl Rogers.

Empathie – Echtheit – Wertschätzung

Ich folge der Überzeugung dass der Mensch eine angeborene Tendenz zur Selbstentfaltung, zur Selbstverwirklichung und schlussendlich zur Selbstheilung in sich trägt. Inkongruenz (fehlende Übereinstimmung) zwischen dem Selbst und dem aktuell Gelebten oder bereits Erlebten führen nach Carl Rogers zu Ambivalenzen, zu Unausgeglichenheit, zu Energieverlust, zu Erschöpfung bis hin zu körperlichen Symptomen. Die angeborene Fähigkeit zur Selbstregulation und zur Selbstlenkung (Selbstbestimmung) wieder aktivieren, Traumata und Muster erkennen und lösen und dadurch in Übereinstimmung mit sich selbst neue Wege gehen können ist das Ziel.

Copyright Quelle in Fluss

Kurt-Lorenz Sohm & Martina Koran